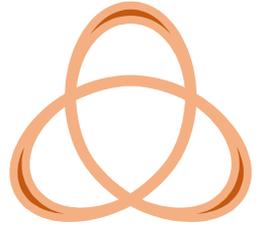


18 au 21  
Juillet  
2025

# Libérer son mouvement et son expression créatrice.



Un temps unique pour s'habiter et se déployer. Charpenter son corps et activer ses appuis grâce à ses sensations d'ici et maintenant. Associer la mise en jeu de son corps et celle de son attention à soi. Explorer son élan de contact avec le vivant en nous et autour de nous (sol, espace, objet, partenaire, végétal...) Se connecter à son énergie expressive et créatrice.

**Les ateliers d'Eutonie Gerda Alexander®** : Vous cherchez à adapter votre tonus à la situation du moment ? Vous êtes tentés par l'exploration d'une fluidité dans vos mouvements et une souplesse de votre corps ? Lors d'exercices simples, tout votre être va chercher à s'ajuster. Cette pratique développe la confiance en soi, en se sentant vivant, ancré dans le sol et relié à son environnement.

**Les ateliers Corps et Expression créative**: En s'appuyant sur le travail sensoriel et corporel, exploration de différentes formes créatives : dessiner, peindre, modeler, construire, se mouvoir, danser, ... pour s'y exprimer et se découvrir sous d'autres facettes. Ni compétence ni expérience artistique préalables requises.

**Stage non résidentiel ouvert à tou.te.s**, groupe de 8 à 10 pers.

**Dates** : les 18,19,20 juillet 2025 (9h30-18h) et 21 juillet 2025 (9h30-17h)

**Lieu** : Braine-l'Alleud (20 min en train de Bruxelles), salle La Canopée rue Longue, 139. A 10 min de la gare, à pied. Entrée par le côté droit du bâtiment. Parking en dehors du lieu.

**Frais pédagogiques** : 370 euros. Hébergement et repas à votre charge.

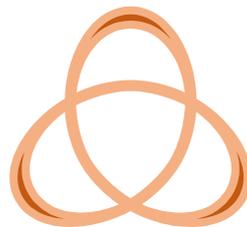
**Intervenantes** : Sabine Blanckaert, Psychologue clinicienne Eutoniste Gerda Alexander® et Marie-Louise Lejeune, Eutoniste Gerda Alexander®

**blanckaert.sabine@gmail.com** +32 (0)486/67 35 77 **Facebook**  
**m.l.lejeune@hotmail.com** +32 (0)478/ 83 03 85

**Pour S'INSCRIRE, nous contacter au +32 (0)478/83 03 85 et veiller aux modalités d'inscription.**

18 au 21  
Juillet  
2025

# Libérer son mouvement et son expression créatrice.



Pour **CONFIRMER** l'inscription :

**1)** Je renvoie le **formulaire d'inscription** ci-dessous, par la poste à M-L Lejeune : 62, avenue Clos du Sadin, 1420 Braine-l'Alleud, Belgique; ou par mail destiné à [m.l.lejeune@hotmail.com](mailto:m.l.lejeune@hotmail.com)

**Et** je verse le **montant de 150 euros** sur le compte **BE24 0689 0301 2938** de l'ASBL -Présence en corps- avec la communication : Nom, Prénom, Stage Eutonie ÉTÉ 2025.

*En cas de désistement, je comprends que la totalité de cet acompte soit retenu à partir du 20 juin 2025.*

**2)** Je verse le **solde de 220 euros** pour le 28 juin sur le compte **BE24 0689 0301 2938** de l'ASBL -Présence en corps- avec la communication : Nom, Prénom, Stage Eutonie ÉTÉ 2025.  
Montant non remboursable.

---

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Je m'inscris au stage non résidentiel d'Eutonie G. A. du 18 au 21 juillet 2025 : « **Libérer son mouvement et son expression créatrice** ».

Prénom et nom :

Adresse :

Téléphone :

Adresse électronique :

Date et signature :

**Au plaisir de cheminer avec vous**

**Sabine - [blanckaert.sabine@gmail.com](mailto:blanckaert.sabine@gmail.com) +32 (0)486/67 35 77**

**[Facebook](#)**

**Marie-Louise - [m.l.lejeune@hotmail.com](mailto:m.l.lejeune@hotmail.com)**

**Eutonie, art de vivre- +32 (0)478/ 83 03 85**